

دانش آموزان عزیز!

با توکل به خدای متعال و استمداد از حضرت ولی عصر^(عج) و با توجه به توصیه های ذیل برنامه بهار تا کنکور ۱۴۰۰ را با انگیزه بالا شروع خواهیم کرد.

توصیه های اجرایی:

۱. اردوی درسی جمع بندی دوازدهم در ۴ مرحله برگزار خواهد شد.

مرحله اول از ساعت ۷ صبح دوشنبه ۱۴۰۰/۱/۲ تا ساعت ۱۷ پنجشنبه ۱۴۰۰/۱/۵

مرحله دوم از ساعت ۷ صبح جمعه ۱۴۰۰/۱/۶ تا ساعت ۱۷ دوشنبه ۱۴۰۰/۱/۹

مرحله سوم از ساعت ۷ صبح سه شنبه ۱۴۰۰/۶/۱۰ تا ساعت ۱۷ جمعه ۱۴۰۰/۱/۱۳

مرحله چهارم از ساعت ۷ صبح شنبه ۱۴۰۰/۱/۱۴ تا ساعت ۱۷ پنجشنبه ۱۴۰۰/۱/۱۹

۲. نسبت به اجرای به موقع برنامه زمان بندی روزانه دقت و حساسیت لازم را داشته باشید.

۳. به جهت افزایش تمرکز خود در حین انجام مطالعات درسی شرایط محل مطالعه را از قبل فراهم کنید و سعی کنید در طول بازه های مطالعاتی از استفاده از تلفن همراه و تبلت و ... خودداری نمایید.

۴. خوابیدن به موقع و کافی در حفظ بازدهی علمی و شادابی در بازه های اول صبح بسیار مهم است. لذا از ادامه مطالعه بعد از ساعت ۲۴ جدا خودداری فرمایید.

۵. در فصل بهار باید مراقب بروز آلرژی و عوارض آن مانند عطسه، سرفه و آبریزش بینی و خواب آلودگی باشید. بنابراین از مصرف عطر و اسپری و خوردن کاکائو، تخمه و آجیل شور پرهیز کنید.

۶. با تمرکز بر اهداف متعالی خود و شکرگزار از نعمت های خداوند کسالت را از خود دور کنید و با جدیت و تلاش بیشتر آینده بهتری را بسازید.

۷. از روز ۱۴۰۰/۱/۱۴ ساعت ۷ صبح در طول هفته در کنار برنامه مطالعاتی بعضی کلاس های درس برگزار خواهد شد.

توصیه های آموزشی:

۱. برای تثبیت آموخته های دوره تابستان و پاییز زمستان و تسلط بر یادآوری مطالب و توانایی مدیریت زمان در آزمون های تستی و کسب موفقیت نهایی اردوی درسی فرصت مناسبی است که به آن دوران طلایی میگوییم. در این زمان میتوانید کاستی های گذشته را جبران نمایید.
۲. در جدول ارزیابی که در ادامه خواهید دید، اطلاعات و نتایج فعالیت خود را در آن ثبت نمایید تا مطمئن شوید تمام کارها با کیفیت مطلوب انجام شده است.
۳. در دروس عمومی هر بازه حداقل ۳۰ تست و در دروس حسابان، هندسه و گسسته در هر دوبازه حداقل ۵۰ تست در درس فیزیک در هر بازه ۳۰ تست در بازه سوم فیزیک ۶۰ تست و در بازه پنجم ۴۰ تست و در درس شیمی در هر فصل حداقل ۶۰ تست زده شود.
۴. کتاب، جزوه، تست، یادداشت و برگه نکات و خلاصه نویسی خود را برای هر مرحله از اردوی درسی مرتب کنید تا هنگام نیاز وقت شما تلف نشود.
۵. توصیه میشود تست های تمرینی با دقت تا رسیدن به جواب نهایی در زمان متعارف کنکوری برگزار شود.
۶. بعضی از افراد بدون داشتن تسلط کافی بر مطالب و به امید یافتن پاسخ صحیح از روش حدس و گمان، حذف گزینه و امتحان کردن جواب ها استفاده میکنند که برای موفقیت کافی نمیباشد. البته میدانید طراحان کنکور این روش ها را میشناسند و در طراحی تست ها در نظر میگیرند.
۷. با تلاش و جدیت مستمر مباحث مشخص شده در هر روز باید در بازه های مطالعاتی همان روز پیگیر و تکمیل شود تا از این مباحث آزمون ارزشمندی به عمل آید.
۸. به جهت ارزیابی از فعالیت های انجام شده بعد از پایان هر آزمون جامع کارنامه شما برایتان ارسال میشود.

دلنشان شاد

دنیا و آخرتتان آباد

جدول ساعت مطالعاتی رشته ریاضی

تاریخ و روز		۸:۳۰ تا ۷	۱۰:۱۵ تا ۸:۴۵	۱۲ تا ۱۰:۳۰	۱۳:۴۵ تا ۱۲:۱۵	۱۴ تا ۱۳:۴۵ ۱۵:۳۰	۱۷ تا ۱۵:۳۰	۱۸:۴۵ تا ۱۷:۱۵	۲۰:۳۰ تا ۱۹	۲۲:۳۰ تا ۲۱:۱۵	۲۴ تا ۲۲:۴۵	
۱/۲	دوشنبه	حسابان ۱	حسابان ۲	فیزیک ۱	فیزیک ۲		فارسی ۱	گسسته ۱	گسسته ۲		زبان ۱	
۱/۳	سه شنبه	گسسته ۳	گسسته ۴	هندسه ۱	هندسه ۲		دینی ۱	شیمی ۱	شیمی ۲		گسسته ۵	
۱/۴	حسابان	حسابان ۳	حسابان ۴	فیزیک ۴	فیزیک ۵		عربی ۱	هندسه ۳	هندسه ۴		فارسی ۲	
۱/۵		آزمون جامع نروزی ۱										
۱/۶	جمعه	کلاس شیمی	کلاس شیمی	کلاس شیمی	هندسه ۵		فارسی ۳	فیزیک ۶	فیزیک ۷		تکلیف شیمی	
۱/۷	شنبه	حسابان ۵	حسابان ۶	گسسته ۷	گسسته ۸		زبان ۲	هندسه ۶	هندسه ۷		تکلیف شیمی	
۱/۸	یکشنبه	فیزیک ۸	گسسته ۹	گسسته ۱۰	گسسته ۱۱		عربی ۲	فیزیک ۹	فیزیک ۱۰		فارسی ۴	
۱/۹		آزمون جامع نروزی ۲ (۱۳:۴۰ تا ۱۰:۳۰)										
۱/۱۰	سه شنبه	گسسته ۱۲	گسسته ۱۳	هندسه ۸	هندسه ۹		دینی ۳	حسابان ۷	حسابان ۸		زبان ۳	
۱/۱۱	چهارشنبه	حسابان ۹	حسابان ۱۰	فیزیک ۱۲	فیزیک ۱۳		عربی ۳	شیمی ۷	شیمی ۸		فارسی ۵	
۱/۱۲	پنجشنبه	گسسته ۱۴	گسسته ۱۵	کلاس شیمی (شروع ۱۱ پایان ۱۴:۱۵)		استراحت: ۱۶-۱۴:۱۵	گسسته ۱۷ تا ۱۶	هندسه ۱۰	هندسه ۱۱		فارسی ۶	
۱/۱۳		آزمون جامع نروزی ۳										
۱/۱۴	شنبه	حسابان ۱۲	حسابان ۱۳	هندسه ۱۲	هندسه ۱۳		کلاس هندسه	کلاس هندسه	فارسی ۷		تکلیف هندسه	
۱/۱۵	یکشنبه	کلاس فیزیک	کلاس فیزیک	کلاس فیزیک	کلاس فیزیک		دینی ۴	حسابان ۱۴	زبان (مرور)		تکلیف فیزیک	
۱/۱۶	دوشنبه	کلاس حسابان	کلاس حسابان	هندسه ۱۴	هندسه ۱۵		کلاس هندسه ۱۸ تا ۱۶:۳۰	کلاس هندسه ۱۹:۴۵ تا ۱۸:۱۵	تکلیف هندسه		تکلیف هندسه	
۱/۱۷	سه شنبه	تکلیف فیزیک	تکلیف فیزیک	فیزیک ۱۴	فیزیک ۱۵		دینی ۵	گسسته (مرور)	گسسته (مرور)		تکلیف حسابان	
۱/۱۸	چهارشنبه	کلاس حسابان	عربی ۴	تکلیف فیزیک	حسابان ۱۵		فارسی ۸	شیمی ۹	شیمی ۱۰		تکلیف حسابان	
۱/۱۹	پنجشنبه	آزمون جامع نروزی ۴										
۱/۲۰	جمعه	کلاس شیمی	کلاس شیمی	کلاس شیمی				تکلیف شیمی	تکلیف شیمی			

جدول محدوده مطالعاتی اردوی درسی

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
								درس ۱۸و۱۷	درس ۱۶و۱۴	درس ۱۳و۱۲	درس ۱۱و۱۰	درس ۹و۸	درس ۷و۶	درس ۵و۳	درس ۲و۱	فارسی
												درس ۴	درس ۳	درس ۲	درس ۱	عربی
											درس ۱۰و۹	درس ۸و۷	درس ۶و۵	درس ۴و۳	درس ۲و۱	دینی
												مرور درس ۱ تا ۳	درس ۳	درس ۲	درس ۱	زبان
کاربرد مشتق	کاربرد مشتق	کاربرد مشتق	کاربرد مشتق	کاربرد مشتق	مشتق	مشتق	مشتق	مشتق	مشتق	حد	حد	مثلثات	مثلثات	تابع	تابع	حسابان
	ضرب داخلی و خارجی	ضرب داخلی و خارجی	فضای R^3	فضای R^3	سهمی	سهمی	بیضی	بیضی	دایره	دایره	مقاطع مخروطی و مکان هندسی	وارون ماتریس و دترمینان		ماتریس	ماتریس	هندسه
شمارش	شمارش	ترکیبات	ترکیبات	ترکیبات	مدلسازی گراف	مدلسازی گراف	معرفی گراف	معرفی گراف	معرفی گراف	هم‌نهبشتی	هم‌نهبشتی	هم‌نهبشتی	بخش پذیری	بخش پذیری	استدلال	گسسته
	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	فیزیک (*)
						تست فصل ۴	مطالعه فصل ۴	تست فصل ۳	مطالعه فصل ۳	تست فصل ۲	تست فصل ۲	مطالعه فصل ۲	تست فصل ۱	تست فصل ۱	مطالعه فصل ۱	شیمی

*: محدوده فیزیک به "راهنما محدوده مطالعاتی" مراجعه شود.

راهنمای محدوده مطالعه درس فیزیک

محدوده	بازه
تندی و سرعت متوسط-تندی و سرعت لحظه ای-شتاب متوسط و لحظه ای	۱
حرکت با سرعت ثابت- حرکت با شتاب ثابت و سقوط آزاد	۲
حل تست های ترکیبی	۳
قوانین نیوتن-نیروهای خاص و قانون دوم نیوتن	۴
تکانه- نیروی گرانش- حل تست های ترکیبی	۵
حرکت دایره ای یکنواخت و حرکت ماهواره	۶
حرکت هماهنگ ساده-انرژی در حرکت هماهنگ ساده	۷
آونگ ساده-تشدید-موج و مشخصه های آن- موج عرضی انتقال انرژی توسط موج عرضی و امواج الکترومغناطیس	۸
موج طولی- صوت- شدت صوت- تراز شدت صوت- ادراک شنوایی و پدیده دوپلر	۹
بازتاب موج- شکست موج- سراب- پاشندگی	۱۰
پراش-تداخل امواج-تشدید و...	۱۱
فوتو الکترونیک- طیف خطی	۱۲
مدل اتمی رادرفورد- بور- لیزر و حل تست های ترکیبی از کل فصل	۱۳
ساختار هسته- پرتوزایی طبیعی و نیمه عمر	۱۴
شکافت هسته- غنی سازی اورانیوم- گداخت هسته ای	۱۵

برنامه زمانبندی روزانه اردوی درسی

مدت	زمان	برنامه
۴۰ دقیقه	۶:۱۵ تا ۶:۵۵	نماز و صبحانه
۵ دقیقه	۶:۵۵ تا ۷	استقرار
۹۰ دقیقه	۷ تا ۸:۳۰	مطالعه ۱
۱۵ دقیقه	۸:۳۰ تا ۸:۴۵	استراحت (حرکات کششی)
۹۰ دقیقه	۸:۴۵ تا ۱۰:۱۵	مطالعه ۲
۱۵ دقیقه	۱۰:۱۵ تا ۱۰:۳۰	استراحت (تغذیه)
۹۰ دقیقه	۱۰:۳۰ تا ۱۲	مطالعه ۳
۱۵ دقیقه	۱۲ تا ۱۲:۱۵	استراحت
۷۵ دقیقه	۱۲:۱۵ تا ۱۳:۳۰	مطالعه ۴
۱۲۰ دقیقه	۱۳:۳۰ تا ۱۵:۳۰	ناهار، نماز، استراحت
۹۰ دقیقه	۱۵:۳۰ تا ۱۷	مطالعه ۵
۱۵ دقیقه	۱۷ تا ۱۷:۱۵	استراحت
۹۰ دقیقه	۱۷:۱۵ تا ۱۸:۴۵	مطالعه ۶
۱۵ دقیقه	۱۸:۴۵ تا ۱۹	استراحت (تغذیه)
۹۰ دقیقه	۱۹ تا ۲۰:۳۰	مطالعه ۷
۴۵ دقیقه	۲۰:۳۰ تا ۲۱:۱۵	نماز، استراحت و شام
۷۵ دقیقه	۲۱:۱۵ تا ۲۲:۳۰	مطالعه ۸
۱۵ دقیقه	۲۲:۳۰ تا ۲۲:۴۵	استراحت
۷۵ دقیقه	۲۲:۴۵ تا ۲۴	مطالعه ۹

جدول محدوده آزمون‌های جامع

نام درس	آزمون جامع ۱	آزمون جامع ۲	آزمون جامع ۳	آزمون جامع ۴
فارسی	درس ۱ تا ۵	درس ۶ تا ۹	درس ۱۰ تا ۱۳	درس ۱۴ تا ۱۸
عربی	درس ۱	درس ۲	درس ۳	درس ۴
دینی	درس ۱ و ۲	درس ۳ و ۴	دینی درس ۵ و ۶	درس ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰
زبان	درس ۱	درس ۲	درس ۳	درس ۱ و ۲ و ۳
حسابان	تابع و مثلثات	حد	مشتق	کاربرد مشتق
هندسه	فصل ۱	فصل ۲ درس ۱ و ۲	فصل ۲ درس ۳	فصل ۳
گسسته	فصل ۱	فصل ۲	فصل ۳	فصل ۱ و ۲ و ۳
فیزیک	بازه ۱ تا ۵	بازه ۶ تا ۱۰	بازه ۱۱ تا ۱۳	بازه ۱۴ تا ۱۵
شیمی	فصل ۱	فصل ۲	فصل ۳	فصل ۴

ارزیابی ادبیات فارسی

ردیف	موضوع	کیفیت مطالعه			تست تمرینی			درصد آزمون
		کامل	نیاز به مطالعه بیشتر	نیاز به مطالعه مقرر	کافی	نیاز به تست بیشتر	تست نمره ۴	
۱	درس ۱ و ۲							
۲	درس ۳ و ۵							
۳	درس ۶ و ۷							
۴	درس ۸ و ۹							
۵	درس ۱۰ و ۱۱							
۶	درس ۱۲ و ۱۳							
۷	درس ۱۴ و ۱۶							
۸	درس ۱۷ و ۱۸							

ارزیابی عربی

ردیف	موضوع	کیفیت مطالعه			تست تمرینی			درصد آزمون
		کامل	نیاز به مطالعه بیشتر	نیاز به مطالعه مقرر	کافی	نیاز به تست بیشتر	تست نمره ۴	
۱	درس ۱							
۲	درس ۲							
۳	درس ۳							
۴	درس ۴							

ارزیابی دینی

ردیف	موضوع	کیفیت مطالعه			تست تمرینی		
		کامل	نیاز به مطالعه بیشتر	نیاز به مطالعه مفرط	کافی	نیاز به تست بیشتر	تست نوزم
۱	درس ۱ و ۲						
۲	درس ۳ و ۴						
۳	درس ۵ و ۶						
۴	درس ۷ و ۸						
۵	درس ۹ و ۱۰						

ارزیابی زبان

ردیف	موضوع	کیفیت مطالعه			تست تمرینی		
		کامل	نیاز به مطالعه بیشتر	نیاز به مطالعه مفرط	کافی	نیاز به تست بیشتر	تست نوزم
۱	درس ۱						
۲	درس ۲						
۳	درس ۳						

ارزیابی حسابان

ردیف	موضوع	کیفیت مطالعه			تست تمرینی		
		کامل	نیاز به مطالعه بیشتر	نیاز به مطالعه مهور	کافی	نیاز به تست بیشتر	تست نوزم
۱	تابع						
۲	مثلثات						
۳	حد						
۴	مشتق						
۵	کاربرد مشتق						

ارزیابی هندسه

ردیف	موضوع	کیفیت مطالعه			تست تمرینی		
		کامل	نیاز به مطالعه بیشتر	نیاز به مطالعه مهور	کافی	نیاز به تست بیشتر	تست نوزم
۱	ماتریس						
۲	وارون ماتریس و دترمینان						
۳	مقاطع مخروطی و مکان هندسی						
۴	دایره						
۵	بیضی						
۶	سه‌می						
۷	فضای R^3						
۸	ضرب داخلی و خارجی						

ارزیابی گسسته

ردیف	موضوع	کیفیت مطالعه			تست تمرینی		
		کامل	نیاز به مطالعه بیشتر	نیاز به مطالعه مفرط	تست ترم ۴	نیاز به تست بیشتر	کافی
۱	استدلال						
۲	بخشپذیری						
۳	هم‌نهشتی						
۴	معرفی گراف						
۵	مدلسازی گراف						
۶	ترکیبیات						
۷	شمارش						

ارزیابی فیزیک

ردیف	موضوع	کیفیت مطالعه			تست تمرینی		
		کامل	نیاز به مطالعه بیشتر	نیاز به مطالعه مفرط	کافی	نیاز به تست بیشتر	تست ترم ۴
۱	بازه ۱						
۲	بازه ۲						
۳	بازه ۴						
۴	بازه ۵						
۵	بازه ۶						
۶	بازه ۷						
۷	بازه ۸						
۸	بازه ۹						
۹	بازه ۱۰						
۱۰	بازه ۱۱						
۱۱	بازه ۱۲						
۱۲	بازه ۱۳						
۱۳	بازه ۱۴						

ارزیابی شیمی

ردیف	موضوع	کیفیت مطالعه			تست تمرینی		درصد آزمون
		کامل	نیاز به مطالعه بیشتر	نیاز به مطالعه مجدد	کافی	نیاز به تست بیشتر	
۱	فصل ۱						
۲	فصل ۲						
۳	فصل ۳						
۴	فصل ۴						